

İLKADIM KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

“OKUL SAĞLIĞI PLANI”

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimize MEB Rehberlik Hizmetleri Yönetmeliği esasları içerisinde düzenli bir şekilde rehberlik hizmeti verme.

HEDEFLER:

Okulumuzun 2022-2023 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planını hazırlama.

Rehberlik Hizmetleri Yürütme Komisyonunun etkinliğini artırma.

Rehberlik hizmetleri kayıtlarını uygun şekilde tutma.

Dilek/İstek kutusunu faal kullanma.

Kaynaştırma öğrencileri için BEP Planlarının hazırlanması

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Rehberlik servisi tarafından öğrencilerin durumlarını tespit edebilmek için öğrenci tanıma formlarının sınıf danışman öğretmenlerince tutulması.	Okul zamanı içinde			Tanıma formlarının kayıtlarının tutulması.
Okulumuza özgü 2022-2023 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması.	Okul zamanı içinde			Hazırlanan planın sınıf danışman öğretmenlerine verilmesi
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında bilgilendirme yapılması	Okul zamanı içinde			Bilgilendirme toplantısı tarihi ve katılan öğrenci sayısı:
Rehberlik Hizmetleri Yürütme Komisyonunun dönem başlarında ve yıl sonunda(rehberlik servisinin önerisiyle gerektiğinde) en az üç kez toplanması ve genel değerlendirme yapılması.	Okul zamanı içinde			Yapılan toplantı tarihi ve sayısı:
Dilek/İstek Kutusunu her ay kontrol etme.	Okul zamanı içinde			İstekte bulunan öğrenci sayısı: Cevap verilen istek sayısı:
Kaynaştırma öğrencileri için BEP planlarının hazırlanması ve bu plana uygun eğitim –öğretim faaliyetlerine katılımlarının sağlanması.	Okul zamanı içinde			BEP hazırlanan öğrenci sayısı:

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturmak.

HEDEFLER:

Okul ve eklentilerindeki ilk yardım dolaplarında sürekli gerekli malzemelerin bulunmasını sağlama.

Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıklar kazandırmak.

Öğrencilerin kullandıkları ilaçları zamanında ve düzenli bir şekilde almaları konusunda bilinçlendirmek

Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibini yapmak ve kayıt altına almak.(e okul)

Öğrencileri sağlıkla ilgili problemlerinde hastaneden önce Aile Hekimlerine başvurmaları konusunda bilinçlendirmek.

Bağımlılıkla (madde bağımlılığı,teknolojik bağımlılık) etkin bir şekilde mücadele etmek.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlk yardım dolabında olması gereken malzemelerden eksik olanları tamamlama ve son kullanma tarihi geçenleri yenisiyle değiştirme.	Okul zamanı içinde			Eksik ve tarihi geçen malzeme sayısı:
Öğrencilerimizin bağlı oldukları Aile Sağlık Merkezlerine yönlendirilerek periyodik olarak sağlık taramasından geçirilmesi.	Okul zamanı içinde			Yönlendirilen Öğrenci Sayısı: Muayene yapılan öğrenci Sayısı:
Okul binası ve eklentilerine sağlık ve temizlik ile ilgili afişlerin asılması.	Okul zamanı içinde			Asılan afiş sayısı:
Öğrencilerin muayene sonrası kullanması tavsiye edilen ilaçları kullanmaları konusunda öğrenci ve aileleri bilgilendirmek.	Okul zamanı içinde			Bilgilendirilen aile ve öğrenci sayısı:
Fiziksel Aktivite karnesini e-okula zamanında işlemek.	Okul zamanı içinde			Bilgileri işlenen öğrencilerin yüzdesi:
Sağlık ,temizlik ve zararlı alışkanlıklarla alakalı seminer,bilgilendirme toplantıları yapılması	Okul zamanı içinde			Yapılan çalışma sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin Sağlıklı ve Güvenli bir şekilde eğitim-öğretim almalarını sağlamak.

HEDEFLER:

Öğrencilerimizin okul ve okul bahçesinde güven ve huzur içinde sağlıklı olmalarını sağlamak.

Öğrencilerimize temiz bir çevrenin sağlıklı yaşam için önemini kavratma.

Öğrencilerimize kişisel temizliğin önemini kavratma.

Acil durumlarda hareket tarzını ve güvenli bir bölgede toplanmalarını sağlamak.

Öğrenci ve personelin deprem, sel yangın gibi durumlarda güvenli bir şekilde tahiyelerini sağlamak.

Öğrencilerimizin güvenli bir şekilde okula geliş gidişlerini sağlamak.

Öğrencilerimize geri dönüşümün önemini kavratmak.

Okulum Temiaz belgesine sahip olan okulumuzun bu başarısını kalıcı hale getirmek.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve okul bahçesinde yeterince çöp kovası bulundurma ve zamanında boşaltılması.	Okul zamanı içinde			Gün içinde kontrol edilen sınıf sayısı:
Okul bahçesinde öğrencilerimizin su içebileceği muslukların yapılması.	Okul zamanı içinde			Musluk sayısı:
Okul ve bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	Okul zamanı içinde			Kayıtlarının tutulması.
Okul tahliye planlarının gerekli yerlere asılması	Okul zamanı içinde			Planların asılı olması ve bozulan kırılan uyarı levhalarının değiştirilmesi.
Deprem ve tahliye tatbikatı yapılması.	Okul zamanı içinde			Yapılan Tatbikat Sayısı: Kayıtlarını tutmak:
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak.	Okul zamanı içinde			Konulan kutu sayısı:
En temiz sınıf projesiyle temizliği ödüllendirmek.	Okul zamanı içinde			Pano ve kayıtlarını tutmak.
Afete Hazırlık Kulübünün hazırlamış olduğu toplum hizmeti çalışmalarına diğer kulüp öğrencilerinin katılımının sağlanması.	Okul zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:

Okul ve okul bahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak.	Okul zamanı içinde			Kamera kayıtlarının günlük haftalık aylık periyotlarda izlenmesi.
Okul binasındaki yangın tüplerinin dolularını ve kontrollerini yaptırmak.	Okul zamanı içinde			Cihazların bandrolleri kontrol edilmesi Dolum ve kontrol tarihleri:
Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının çalışıp çalışmadığının belirli periyotlarda kontrol edilmesi.	Okul zamanı içinde			Kontrol tarihleri:
Okul binasına ve okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaları koymak ve faal durumda tutmak.	Okul zamanı içinde			Konulan levha sayısı:
Okul bahçesindeki metal, demir, korkuluk vb. malzemeleri düzenli olarak boyamak.	Okul zamanı içinde			Metal nesnelere boyalı olması.
Afete Hazırlık Kulübünün kulüp panolarını hazırlamak ve güncel tutmak.	Okul zamanı içinde			Panoların işlevsel olması.
Okul bahçesine giren yabancıların/misafirlerin nöbetçi öğretmen veya öğrenciler tarafından karşılanması ve takibinin yapılması.	Okul zamanı içinde			Okul Ziyaretçi Kayıt Defterine kayıt edilmesi.
Okul binasının düzenli olarak ilaçlanması	Okul zamanı içinde			İlaçlama tarihleri varsa tutanakları:

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.

HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturma.

Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme konusunda okul kantininde süt,taze meyve gibi besinlerin satışının yapılması	Okul zamanı içinde			Kantinde bu ürünlerin bulundurulmasının sağlanması.
Sağlıklı yaşam ile ilgili belirli gün ve haftalara okul kulüp çalışmalarında yer verilmesi ve etkin kutlama programlarının hazırlanması.	Okul zamanı içinde			Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
Sağlıklı beslenme konularında okul panolarına afişler asmak ve velilere dağıtmak	Okul zamanı içinde			Asılan Afiş Sayısı: Dağıtılan Afiş Sayısı:

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Obezite ile mücadele etmek

HEDEFLER:

Obezitenin zararları konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını artırma.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

	UYGULAMA	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?	
--	----------	--------------------------	--

ETKİNLİKLER	ZAMANI	EVET	HAYIR	İZLEME – DEĞERLENDİRME
Temizlik ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin, personel ve velilerin bilgilendirmesi.	Okul zamanı içinde			Bilgilendirilen Öğrenci sayısı: Personel: Veli:
Okul bahçesinde spor alanları oluşturmak	Okul zamanı içinde			Okul spor alanları:
Okul spor salonunun malzeme ihtiyaçlarını karşılamak	Okul zamanı içinde			Eksik malzemelerin temin edilmesi
Yıl sonunda sınıflar arası voleybol, masa tenisi vb. turnuvalar yapmak.	Okul zamanı içinde			Turnuva tarihleri:
Öğrencilerle bisiklet sürme etkinliği yapma.	Okul zamanı içinde			Bisiklet sürmeyi bilen öğrenci yüzdesi:

Bu plan “Okulda Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi Programı Uygulama Kılavuzu” esas alınarak hazırlanmıştır.

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Cansu UZUNAL
Müdür Yardımcısı

Yasemin EFE
Öğretmen

Kadriye YILDIZ
Öğretmen

Rabia Nur BAYDI
Öğrenci

Ümran ŞAHİN
Okul Aile Birliği Başkanı

UYGUNDUR
03/10/2022
Nurcan ÖZCAN GÜLER
Okul Müdürü

